



OPERASI PERKHIDMATAN SOKONGAN

**PEJABAT TIMBALAN NAIB CANSOLOR
(HAL EHWAL PELAJAR DAN ALUMNI)**

Kod Dokumen: OPR/HEPA/BR36/PS

BORANG PENDAFTARAN ATLET OLAHRAGA (LELAKI & WANITA)

PASUKAN :

Acara	No Atlet	Nama Atlet	No Matrik	Kategori
100 m	1.			WANITA
	2.			
	1.			LELAKI
	2.			
200 m	1.			WANITA
	2.			
	1.			LELAKI
	2.			
400 m	1.			WANITA
	2.			
	1.			LELAKI
	2.			
800 m	1.			WANITA
	2.			

	800 m		1.		LELAKI
			2.		
5.	1,500 m		1.		WANITA
			2.		
			1.		LELAKI
			2.		
6.	3,000 m		1.		WANITA
			2.		
7.	5,000 m		1.		LELAKI
			2.		
8.	3 KM Jalan Kaki		1.		WANITA
			2.		
9.	5KM Jalan Kaki		1.		LELAKI
			2.		
10.	3000 Lari Berhalangan		1.		LELAKI
			2.		
11.	100 m Berpagar		1.		WANITA
			2.		
12.	110 m Berpagar		1.		LELAKI
			2.		

NO. SEMAKAN : 02
NO. ISU : 02
TARIKH KUATKUASA : 20/12/2019

13.	400 m Lompat pagar		1.		WANITA
			2.		
			1.		LELAKI
			2.		
14	4x100 m Lari Berganti- Ganti		1.		WANITA
			2.		
			3.		
			4.		
			5.		
			6.		
	4x100 m Lari Berganti- Ganti		1.		LELAKI
			2.		
			3.		
			4.		
			5.		
			6.		
15.	4x400 m Lari Berganti- Ganti		1.		WANITA
			2.		
			3.		

		4.		WANITA
		5.		
		6.		
15.	4x400 m Lari Berganti- Ganti	1.		LELAKI
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
16.	Lompat Tinggi	1.		WANITA
		2.		
		1.		LELAKI
		2.		
17.	Lompat Jauh	1.		WANITA
		2.		
		1.		LELAKI
		2.		
18.	Lompat Kijang	1.		WANITA
		2.		
		1.		LELAKI
		2.		

NO. SEMAKAN : 02
NO. ISU : 02
TARIKH KUATKUASA : 20/12/2019

19.	Lontar Peluru		1.		WANITA
			2.		
			1.		LELAKI
			2.		
20.	Merejam Lembing		1.		WANITA
			2.		
			1.		LELAKI
			2.		
21	Melempar Cakera		1.		WANITA
			2.		
			1.		LELAKI
			2.		
22.	Lompat Bergalah		1.		WANITA
					LELAKI

Perakuan :		Pengesahan :	

Nama Pengurus Pasukan	Tandatangan	Nama Pegawai Pemantau	Tandatangan

NO. SEMAKAN : 02
NO. ISU : 02
TARIKH KUATKUASA : 20/12/2019